

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 12.2010 г. №1897; Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Примерной программы основного общего образования по физической культуре; Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение); Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ № 37»; Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) МБОУ «СШ №37»; Учебного плана МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплексом, включающим в себя:

Физическая культура. 5-7 кл. : учеб. для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.]; под ред. М. Я. Вилевского –3-е изд. – М.: Просвещение.

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

1. *укрепление* здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
2. *формирование* культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
3. *освоение* знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
4. *обучение* навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
5. *воспитание* положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

На изучение дисциплины отводится 68 учебных часа в год (2 часа в неделю).

Основное содержание

1. «Знания о физической культуре».
2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности».
3. «Физическое совершенствование».

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится по итогам учебного года, в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ №37»» и в соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год в форме итогового тестирования.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 6 класс**

Рабочая программа по физической культуре для 6 класса рассчитана на изучение физической культуры на базовом уровне и составлена на основании: Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 12.2010 г. №1897; Федерального перечня учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Примерной программы основного общего образования по физической культуре; Авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение); Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СШ № 37»; Положения о рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) МБОУ «СШ №37»; Учебного плана МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год.

Изучение курса обеспечивается учебно-методическим комплексом, включающим в себя:

Физическая культура. 5-7 кл. : учеб. для общеобразоват. организаций / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.]; под ред. М. Я. Вилевского –3-е изд. – М.: Просвещение.

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

1. *укрепление* здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
2. *формирование* культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
3. *освоение* знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
4. *обучение* навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
5. *воспитание* положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

На изучение дисциплины отводится 68 учебных часа в год (2 часа в неделю).

Основное содержание

1. «Знания о физической культуре».
2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности».
3. «Физическое совершенствование».

Промежуточная аттестация по физической культуре проводится по итогам учебного года, в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СШ №37»» и в соответствии с учебным планом МБОУ «СШ №37» на текущий учебный год в форме итогового тестирования.