

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Смоленской области

Администрация города Смоленска

МБОУ "СШ №37"

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

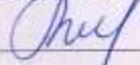


Н.Л.Абрамова

Протокол №1
от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора



Е.Н.Анисимова

«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора МБОУ

"СШ №37"



М.А.Шалдина

Приказ №170-ОД
от «30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID: 25498564)

«Основы безопасности и защиты Родины»

для обучающихся 10-11 классов

г. Смоленск
2024-2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» выстроена в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЗР обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено отдельными модулями, обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Модуль №4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Модуль №5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЗР

Предполагает:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Изучение учебного предмета предусматривается в течение двух лет, в 10–11 классах по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета ОБЗР отводится 68 часов, из них по 34 часа в каждом классе.

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

.

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОБЗР

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

- 1) гражданское воспитание;
- 2) патриотическое воспитание;
- 3) духовно-нравственное воспитание;
- 4) эстетическое воспитание;
- 5) ценности научного познания;
- 6) физическое воспитание;
- 7) трудовое воспитание;
- 8) экологическое воспитание;

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

У обучающегося будут сформированы:

- базовые логические действия;
- базовые исследовательские действия;
- умения работать с информацией;
- умения самоорганизации;
- умения самоконтроля;
- умения совместной деятельности.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЗР, должны обеспечивать:

- сформированность представлений о ценности безопасного поведения;
- сформированность представлений о возможных источниках опасности;
- сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения;
- знания о способах безопасного поведения в природной среде;
- владение основами медицинских знаний;
- знания основ безопасного, конструктивного общения;
- знания о способах безопасного поведения в цифровой среде;
- знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров;
- сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства, экстремизма, терроризма;
- сформированность представлений о роли России в современном мире, угрозах военного характера, роли вооружённых сил в обеспечении мира;
- знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2	0	2	https://school52.edu.yar.ru
1.2	Безопасность на транспорте	1	0	1	https://school52.edu.yar.ru
1.3	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2	0	2	https://school52.edu.yar.ru
Итого по разделу		5			
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"					
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4	2	2	http://vtk34.narod.ru/dikanova_bj/book/book5.htm#:~:text=Под%20обороной%20понимается%20система%20политических,населения%2C%20территории%20и%20суверенитета%20РФ.
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
3.1	Выбор воинской профессии	3	0	3	http://www.kalbos.narod.ru/obj/vpo3.htm
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых	3	0	3	http://www.kalbos.narod.ru/obj/vpo3.htm

	Силах Российской Федерации				
Итого по разделу		6			
Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2	0	2	http://www.moizspb.ru/2012/09/obuchenie-naseleniya-v-oblasti-go-i-zashhity-ot-chs/
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"					
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	4	1	3	https://83.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/3870642#group=group-1_photo=0
Итого по разделу		4			
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
6.1	Противодействие экстремизму и терроризму	2	0	2	https://dorinvest.ru/index.php/bezopasnost/protiv_odejstvie-terrorizmu-i-ekstremizmu
6.2	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2	0	2	https://dorinvest.ru/index.php/bezopasnost/protiv_odejstvie-terrorizmu-i-ekstremizmu
Итого по разделу		4			
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2	0	2	https://crb-lihoslavl.tver.medobl.ru/foundations_lifestyle

Итого по разделу		2			
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3	0	3	https://gapou-oatk.ru/gallery/Шарабанова%20И.Ю.%20Основы%20медицинских%20знаний.pdf
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"					
9.1	Основы военной службы	4	0	4	https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_282289/68c518ece1672895bffc2d759f94568a97bdc47a/
Итого по разделу		4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	31	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2	0	2	https://infourok.ru/konspekt-uroka-11-bezopasnoe-povedenie-v-bytovyh-situaciyah-4968846.html
1.2	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3	0	3	https://73.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-transporte
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2	0	2	https://cyberleninka.ru/article/n/tehnologii-obespecheniya-informatsionno-finansovoy-bezopasnosti
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2	0	2	https://www.gov.spb.ru/gov/terr/reg_admiral/bezop/pamyatki-po-bezopasnosti-detej/pamyatka-po-bezopasnomu-povedeniyu-v-obshestvennyh-mestah/
1.5	Безопасность в социуме	2	0	2	https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelности/2016/09/15/bezopasnost-v-sotsiуме
Итого по разделу		11			
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
2.1	Система государственной защиты населения	2	0	2	https://www.audit-it.ru/terms/trud/sotsialnaya_zashchita.html
2.2	Гражданская оборона	2	0	2	https://89.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/dopolnitelnye-stranicy/god-grazhdanskoy-oborony/o-grazhdanskoy-oborone/grazhdanskaya-oborona-osnovnye-ponyatiya-i-zadachi
Итого по разделу		4			

Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2	0	2	https://cyberleninka.ru/article/n/ekstremizm-i-terrorizm-globalnye-problemy-sovremennogo-obschestva-1
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности	2	1	1	https://cao.mos.ru/countering-extremism/the-legal-basis-of-the-fight-against-extremism-and-terrorism/
Итого по разделу		4			
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2	0	2	https://cyberleninka.ru/article/n/narkotizm-kak-odna-iz-aktualnyh-ugroz-natsionalnoy-bezopasnosti-ros
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3	1	2	http://crbtuhet.ru/page.php?level=2 id level 1=6 id level 2
Итого по разделу		3			
Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"					
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8	1	7	http://обж.пф/учебные-материалы-obzh/osnovy-oborony-gosudar
Итого по разделу		8			

Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
7.1	Основы военной службы	2	0	2	http://pimc.spb.ru/methodical/military/
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	31	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы		
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1	0	1		https://polevsk.midural.ru/article/show/id/1117#:~:text=A%20e
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1	0	1		https://polevsk.midural.ru/article/show/id/1117#:~:text=A%20e
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1	0	1		https://inring.ru/blog/psihologiya/opasnye-uvlecheniya-podros
4	Как не стать участником информационной войны	1	0	1		https://inring.ru/blog/psihologiya/opasnye-uvlecheniya-podros
5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1	0	1		https://rostransnadzor.gov.ru/rostransnadzor/podrazdeleniya/security
6	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1	1	0		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10591/
7	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1	1	0		закона от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" распространяется на ...
8	Организация воинского	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_d

	учёта					oc LAW 18260/810509897ba10195f02c2732864bf731ac580508/
9	Допризывная подготовка	1	0	1		https://cpv71.tularegion.ru/information/doprizyvnyaya-podgotovka/
10	Есть такая профессия - Родину защищать	1	0	1		https://www.esur.ru/Est_takaya_professiya_-_Rodinu_zaschischat/
11	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/8ea464384ad1776aff356843d2c7e3913105682a/
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1	0	1		https://uchebnik.mos.ru/composer3/lesson/60994/view
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		https://scienceforum.ru/2017/article/2017038690
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		https://scienceforum.ru/2017/article/2017038690
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		https://army.ric.mil.ru/Stati/item/318237/
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1	0	1		https://47.mchs.gov.ru/deyatelnost/stranicy-s-glavnoy/zakonodatelstvo/normativno-pravovye-dokumenty-v-oblasti-go-i-chs
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты	1	0	1		https://47.mchs.gov.ru/deyatelnost/stranicy-s-glavnoy/zakonodatelstvo/normativno-pravovye-dokumenty-v-oblasti-go-i-chs

	населения от опасных и чрезвычайных ситуаций					
18	Источники опасности в природной среде	1	0	1		https://public.wmo.int/ru/опасные-природные-явления-и-снижение-риска-бедствий
19	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	0	1		http://aydarovskoe.ru/administratsiya/go-ichs/chrezvyichaynyie-situatsii-prisushhie-im-opasnosti-dlya-naseleniya-i-vozmozhnyie-sposobyi-zashhityi-ot-nih
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1	1	0		https://neftegaz.ru/tech-library/ekologiya-pozharnaya-bezopasnost-tekhnika-bezopasnosti/141902-ekologicheskaya-bezopasnost/
21	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	1	0	1		https://neftegaz.ru/tech-library/ekologiya-pozharnaya-bezopasnost-tekhnika-bezopasnosti/141902-ekologicheskaya-bezopasnost/
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1	0	1		http://волошовское.пф/ponyatie-sushhnosti-opasnost-ekstremizma-i-terrorizma/#:~:text=Экстремизм%20направлен%2С%20в%20первую%20очередь,де стабилизацию%20состояния%20общества%20в%20целом.
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1	0	1		https://dorinvest.ru/index.php/bezopasnost/protivodejstvie-terrorizmu-i-ekstremizmu
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1	0	1		https://dorinvest.ru/index.php/bezopasnost/protivodejstvie-terrorizmu-i-ekstremizmu
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1	0	1		https://dorinvest.ru/index.php/bezopasnost/protivodejstvie-terrorizmu-i-ekstremizmu

26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1	0	1	http://government.ru/rugovclassifier/522/main/
27	Преимущества здорового образа жизни	1	0	1	https://narcdisp.ru/content/articles/310-preimushchestva-zdorovogo-obraza-zhizni#:~:text=%20сокращается%20частота%20простудных%20заболеваний%3B
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1	0	1	http://government.ru/rugovclassifier/667/events/
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1	0	1	http://1983ksoh.ucoz.ru/1/infekcionnye_i_n_einfekcionnye_zabolevaniya-profila.pdf
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1	0	1	https://mchs.gov.ru/ministerstvo/o-ministerstve/terminy-mchs-rossii/term/1952
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	1	0	1	https://cfuv.ru/wp-content/uploads/2018/11/Stroevoy-ustav.pdf
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1	0	1	https://ru.wikipedia.org/wiki/Стрелковое_оружие_и_лёгкие_вооружения
33	Действия в современном общевойсковом бою	1	0	1	https://ebooks.grsu.by/takt_i_tech_podg/tema-2-osnovy-sovremennogo-obshchevojskovogo-boya.htm
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1	0	1	https://zastava-izhevsk.ru/posobie-pokazaniyu-pervoy-pomoshchi-v-boevykh-usloviyakh/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	31	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контр-е работы	Практ-е работы		
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1	0	1		https://mboush1mar.kuz-edu.ru/files/mboush1mar/doc/Bezopasnost/DorozhnBezop/bezopastnsrdstvindmob.pdf
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1	0	1		https://www.drom.ru/pdd/pdd/signs/
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1	0	1		https://73.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-transporte
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1	0	1		https://laboratoria.by/stati/ispolzovanie-bytovoj-himii
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1	0	1		https://03.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/chs-tehnogennogo-haraktera/avarii-na-kommunalnyh-sistemah-zhizneobespecheniya
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1	0	1		https://nn.plus.rbc.ru/news/61af69ad7a8aa978d3a9914f
7	Защита прав	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LA

	потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете					W_305/
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1	0	1		https://www.gov.spb.ru/gov/terr/reg_admiral/bezop/pamyatki-po-bezopasnosti-detej/pamyatka-po-bezopasnomu-povedeniyu-v-obshestvennyh-mestah/
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1	0	1		https://22.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/eto-nuzhno-pomnit-obshchie-pravila-povedeniya-pri-chs
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1	0	1		https://www.yaklass.ru/p/obshchestvoznaniye/6-klass/chelovek-v-sotciume-6835066/protivorechiya-v-otnosheniakh-6856312/re-11fbaec5-8d71-4ec8-8ec4-e53b369181cb
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1	0	1		https://www.yaklass.ru/p/obshchestvoznaniye/6-klass/chelovek-v-sotciume-6835066/protivorechiya-v-otnosheniakh-6856312/re-11fbaec5-8d71-4ec8-8ec4-e53b369181cb
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1	0	1		https://mchs.gov.ru/ministerstvo/o-ministerstve/terminy-mchs-rossii/term/2228
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1	0	1		https://вдпо.пф/enc/monitoring-i-prognozirovaniye-chrezvychaynykh-situatsiy#:~:text=Мониторинг%20и%20прогнозирование%20чрезвычайных%20ситуаций%20–%20комплекс%20наблюдений%20за%20состоянием%20окружающей,отражение%20вероятности%20возникновения%20и%20развития
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на	1	0	1		https://cyberleninka.ru/article/n/grazhdanskaya-oborona-v-sovremennyh-

	современном этапе					usloviyah#:~:text=Она%20должна%20заниматься%20предупреждением%20и,и%20в%20ходе%20военных%20действий.
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1	0	1		https://mchs.gov.ru/ministerstvo/o-ministerstve/terminy-mchs-rossii/term/2987#:~:text=способ%20защиты%20населения%20путем%20укрытия,проведения%20других%20инженерно-технических%20мероприятий.
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	0	1		https://cao.mos.ru/countering-extremism/the-legal-basis-of-the-fight-against-extremism-and-terrorism/
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1	0	1		https://www.mirniy.ru/info/anti_terror/4825-osobennosti-proyavleniya-ekstremizma-i-terrorizma-v-obschestve-sposoby-i-metody-protivostoyaniya.html
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1	1	0		https://www.socialkirov.ru/social/root/dsr/terror.htm
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1	0	1		http://adm.boksitogorsk.ru/antiterror/poryadok-deystviya-pri-ugroze-terroristicheskogo-akta.php
20	Основы законодательства Российской Федерации	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17437/

	в сфере борьбы с наркотизмом					
21	Профилактика наркотизма	1	0	1		https://vfdkr.ru/profilaktika-narkomanii.html
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/1fff5edb8554edf5149be5e82cbb6340f23a7474/
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1	1	0		https://gb-novoalt.zdravalt.ru/about/informatsiya-dlya-patsientov/pervaya-pomoshch-pri-ugrozhayushchikh-zhizni-sostoyaniyakh/Первая%20помощь%20при%20неотложных%20состояниях.pdf
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1	0	1		https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/izvlechenie-i-peremeshchenie-postradavshego_7
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1	0	1		https://pestovo-mkdts.nov.muzkult.ru/places
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1	0	1		https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164841/c55456849952fc5f789414f47081f6efb928177f/
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1	1	0		http://read.virmk.ru/b/BARANOV_PROCESS/30.htm
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		https://structure.mil.ru/structure/forces/type.htm
29	Виды и отдельные рода	1	0	1		https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/conspect/104

	Вооружённых Сил Российской Федерации					731/
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		https://ru.wikipedia.org/wiki/Воинские_звания_и_знаки_различия_в_Вооружённых_силах_Российской_Федерации
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1	0	1		http://council.gov.ru/activity/documents/115720/
32	Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	1	0	1		https://moluch.ru/archive/331/74090/
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	1	0	1		https://recrut.mil.ru/career/conscription.htm https://службапоконтракту.рф
34	Альтернативная гражданская служба	1	0	1		https://egorlykraion.ru/blog/lgoty/alternativnaya-grazhdanskaya-sluzhba-v-2022-godu-prava-usloviya-i-trebovaniya.html
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	31		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс/ Аюбов Э.Н., Прищепов Д.З., Муркова М.В., Тараканов А.Ю., Общество с ограниченной ответственностью «Русское слово - учебник»
<http://bs-sr-shcola.obrazovanie46.ru/sites>

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

<https://rosuchebnik.ru/material/obzh-10-11-klassy-metodicheskie-posobiya-s-v-kim/>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

<http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm>-билеты, ответы, уроки.

<http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>-Книги, пособия по ОБЗР

<http://satinoschool.narod.ru/test1/p1aa1.html>-методическое пособие для учителей ОБЗР

<http://www.uchportal.ru/load/81>-учительский портал

http://severskijkadet.ru/voennoe_delo/уроки-ссылки.html-уроки ОБЗР