

УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
и молодежной политики
Администрации города Смоленска
от 07.08.2023 № 394

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 37»
Т.И. Немченкова
Приказ № 5 от «31» августа 2023 г.



**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
МБОУ «СШ № 37» Г. СМОЛЕНСКА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

-изучить особенности психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;

-выявить обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказать первую экстренную помощь;

-обеспечить безопасность обучающихся, снять стрессовое состояние;

-формировать позитивный образ «Я», уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

Субъекты: обучающиеся 1-11 классов, их родители, педагоги.

Формы работы: психологическая диагностика, родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, беседы, тренинговые занятия, классные часы, семинары.

План включает 5 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Коррекционно-развивающая работа с обучающимися.
3. Консультирование обучающихся, родителей, педагогов.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня тревожности.
- Развитие чёткости и структурированности мышления.
- Повышение сопротивляемости стрессу.
- Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
- Развитие навыков конструктивного взаимодействия.

№	Форма работы/ тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата, отметка о выполнении	Ответстве нный	Результат/ контроль
Работа с обучающимися						
1	Анкетирование обучающихся. Выявления детей, склонных к суицидальному поведению по методикам: -методика «Детский опросник невротиков» В.В. Седнев, З.Г. Збарский, А.К. Бурцев; -«Шкала социально-ситуативной тревоги» Кондаш	обучающиеся 5-11 кл.	ноябрь- декабрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Справка. Журнал учета групповой диагностической работы
2	Индивидуальные беседы, консультации обучающихся	обучающиеся 1-11 кл.	в течение года		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета индивидуальных консультаций
3	Групповые беседы «Телефон доверия»	обучающиеся 1-11 кл.	октябрь- ноябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
4	Психологические классные часы «Учимся справляться со стрессом»	обучающиеся 5,6 кл.	ноябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
5	Тренинг «Как себя контролировать?»	обучающиеся 7-8 кл.	ноябрь		Педагог-психолог: Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
6	Тренинг «Можно ли научиться управлять собой?»	обучающиеся 9-11 кл.	декабрь		Педагог-психолог: Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
Работа с педагогами						
1	Беседа с классными руководителями. Выявление детей «группы риска», формирование банка данных обучающихся «группы риска»	классные руководители 1-11 кл.	сентябрь- май		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета индивидуальных консультаций

2	Групповая тематическая консультация «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям»	педагоги 1-4 кл.	октябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
3	Семинар «Проблема суицида среди детей и подростков»	педагоги 5-11 кл	ноябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
4	Оформление рекомендаций, памяток для педагогов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	педагоги, классные руководители 1-11 кл.	ноябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Рекомендации, памятки
5	Семинар «Трудный возраст или советы педагогу»	педагоги 5-11 кл.	декабрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
6	Лекция «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»	педагоги 9,11 кл	февраль		Педагог-психолог: Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
7	МО классных руководителей «Профилактика асоциального и суицидального поведения среди несовершеннолетних»	классные руководители 1-11 кл.	апрель		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
8	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	педагоги 1-11 кл.	в течение года		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета индивидуальных консультаций
Работа с родителями						
1	Родительское собрание «Проблемное поведение подростков: как реагировать и что делать?»	родители 5-8 кл.	сентябрь		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Протокол родительского собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект
2	Родительское собрание «Адаптация к школе»	родители 1-4 кл.	сентябрь		Педагог-психолог:	Протокол родительского

					Алексеева Е.С.	собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект
3	Родительское собрание «Ваш ребенок - пятиклассник»	родители 5 кл.	октябрь		Педагог- психолог: Алексеева Е.С.	Протокол родительского собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект
4	Групповая тематическая консультация «Законы бесконфликтного общения»	родители 5-11 кл.	ноябрь		Педагог- психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
5	Лекция «Самооценка школьника-подростка»	родители 5-8 кл.	ноябрь		Педагог- психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
6	Тренинг «Профилактика асоциального поведения детей»	родители 1-11 кл	январь		Педагог- психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
7	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних»	родители 1-11 кл.	февраль		Педагог- психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Протокол родительского собрания, журнал учета групповых форм работы, конспект
8	Оформление рекомендаций, памяток для родителей по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, размещение информации на сайте школы	родители 1-11 кл.	февраль		Педагог- психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Рекомендации памятки, информация на сайте школы

9	Групповая тематическая консультация «Влияние на здоровье ребенка негативной теле- и видеоинформации, интернета»	родители 1-4 кл.	апрель		Педагог-психолог: Алексеева Е.С.	Журнал учета групповых форм работы, конспект
10	Психологическое консультирование родителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением обучающихся	родители 1-11 кл.	в течение года		Педагог-психолог: Алексеева Е.С. Калинина Д.В.	Журнал учета индивидуальных консультаций