**Согласовано**
**И.о. директора МБОУ «СШ № 37»**
**М.А. Шалдина**

**Утверждаю**
**И.о. директора МУП «КСП»**
**Е.В.Авагян**

# МУП «Комбинат студенческого питания»
# М Е Н Ю
## для столовой школы № 37 на 9 октября 2024 года

| День | 6 |
|---|---|

## Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | гор.блюдо | **155/2022** | **Запеканка из творога с морковью** | **130** | **45.78** | 286.1 | 12.1 | 15.3 | 25 |
| | напиток | **686/2004** | **Чай с лимоном** | **210** | **5.45** | 61.5 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | хлеб | **гост** | **Хлеб пшеничный** | **40** | **4.62** | 95.75 | 3.54 | 0.32 | 19.68 |
| | фрукт | **338/2015** | **Фрукты свежие/банан** | **230** | **53.48** | 103.6 | 3.4 | 2 | 18 |
| | | | **ИТОГО** | **610.00** | **109.33** | **546.95** | **19.17** | **17.64** | **77.88** |

## Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед** | 1 блюдо | **272/1983** | **Суп-пюре из бобовых** | **250** | **7.1** | 170.3 | 5.5 | 4.7 | 26.5 |
| | 2 блюдо | **ттк2021** | **Купаты запеченные с соусом 50/50** | **100** | **37.56** | 204.71 | 8.84 | 11.95 | 15.45 |
| | гарнир | **508/2004** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **150** | **11.83** | 218.7 | 6.3 | 7.5 | 31.5 |
| | напиток | **631/2004** | **Компот из свежих яблок** | **200** | **7.77** | 114 | 0.21 | 0.21 | 27.9 |
| | хлеб | **гост** | **Хлеб ржаной** | **40** | **2.34** | 78.24 | 2.64 | 0.48 | 15.84 |
| | | | **ИТОГО** | **740.00** | **66.60** | **785.95** | **23.49** | **24.84** | **117.19** |

Зав. производством _____ **Крееренко Т.Л.**
**Бухгалтер** _____ **Азарова Т.В.**
**Ответственный по питанию** _____ Смуренова Е.А.