

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 7 декабря 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 5

| Пример блюда | № рецеп          | Раздел     | Выход               | Цена   | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |             |
|--------------|------------------|------------|---------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак      | овощи            | 70/71/2015 | Овощи свежие/огурец | 60     | 18,97        | 8,64         | 0,48         | 0            | 1,68        |
|              | горячее<br>блюдо | учк2023    | Гречка по-купечески | 180    | 36,97        | 389,5        | 14,8         | 17,1         | 44,1        |
|              | напиток          | 686/2004   | Чай с лимоном       | 210    | 6,01         | 61,5         | 0,13         | 0,02         | 15,2        |
|              | хлеб             | гост       | Хлеб ржаной         | 30     | 1,76         | 58,68        | 1,98         | 0,36         | 11,38       |
|              | хлеб             | гост       | Хлеб пшеничный      | 20     | 2,31         | 47,88        | 1,77         | 0,16         | 9,84        |
|              |                  |            | <b>ИТОГО</b>        | 500,00 | <b>66,02</b> | <b>566,2</b> | <b>19,16</b> | <b>17,64</b> | <b>82,7</b> |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

|      |         |          |  |        |              |               |              |             |              |
|------|---------|----------|--|--------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | 1блюдо  | 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 255    | 13,50        | 161,2         | 5,7          | 5,6         | 22           |
|      | 2блюдо  | 658/1983 | Шницель мясной с соусом 60/30                | 90     | 30,52        | 224,54        | 10,2         | 13,5        | 15,56        |
|      | гарнир  | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная                        | 150    | 7,93         | 213           | 5,4          | 6,2         | 33,9         |
|      | напиток | учк 2023 | Чай фруктовый с сахаром                      | 200    | 3,36         | 62,78         | 0,1          | 0,02        | 15,5         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                                  | 40     | 2,34         | 78,24         | 2,64         | 0,48        | 15,84        |
|      |         |          | <b>ИТОГО</b>                                 | 735,00 | <b>57,65</b> | <b>739,76</b> | <b>24,04</b> | <b>25,8</b> | <b>102,8</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Кресренко Т.Л.  
Азарова Т.В.

*Handwritten signatures of the responsible persons.*