

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 6 марта 2025 года

| | |
|------|---|
| День | 4 |
|------|---|


Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 20 | 21.16 | 62.9 | 4.1 | 5.17 | 0 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая овсяная молочная | 240 | 36.94 | 326.99 | 9.98 | 12.75 | 43.08 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 13.04 | 88.65 | 1.5 | 1.05 | 18.3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2.31 | 47.88 | 1.77 | 0.16 | 9.84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1.17 | 39.12 | 1.32 | 0.24 | 7.92 |
| | | | | ИТОГО | 500.00 | 74.62 | 565.54 | 18.67 | 19.37 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 75/2022 | Суп из овощей | 250 | 14.51 | 119.2 | 3.8 | 6 | 12.5 |
| | 2 блюдо | 390/2004 | Котлета рыбная с соусом 50/50 | 100 | 31.77 | 214.73 | 12 | 11.8 | 13.12 |
| | гарнир | 515/2004 | Картофель, тушеный с луком | 150 | 23.02 | 206.9 | 3.6 | 4.5 | 38 |
| | напиток | гтк2024 | Напиток апельсиновый | 200 | 5.81 | 110.9 | 1.5 | 1.7 | 22.4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1.76 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2.31 | 47.88 | 1.77 | 0.16 | 9.84 |
| | | | | ИТОГО | 750.00 | 79.18 | 758.29 | 24.65 | 24.52 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова