

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 5 марта 2025 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи	№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 50/40	90	33.73	200.31	10.34	10.95	15.1
	горячее блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15.62	258.4	7.56	9.36	37.6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5.65	61.5	0.13	0.02	15.2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО	500.00	57.31	568.09	19.8	20.49	77.74

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	фрукт	338/2015	Фрукт/апельсин	190	41.23	103.6	3.4	2	18
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17.03	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	642/1983	Плов	150	33.44	328.42	13.83	15.9	32.5
	напиток	639/2004	Компот из свежих яблок	200	9.20	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1.76	58.68	1.98	0.36	11.88
			ИТОГО	820.00	102.66	752.84	24.72	23.73	110.18

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Т.Л. Крееренко
Крееренко Т.Л.
Т.В. Азарова
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова
Е.А. Силуянова