Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37 »
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 5 февраля 2025 года
День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	**498/2004**	**Котлета рубленная из птицы с соусом 50/40**	**90**	**33.65**	200.31	10.34	10.95	15.1
	горячее блюдо	**508/2004**	**Каша гречневая рассыпчатая**	**180**	**14.85**	258.4	7.56	9.36	37.6
	напиток	**686/2004**	**Чай с лимоном**	**210**	**5.59**	61.5	0.13	0.02	15.2
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**20**	**2.31**	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО	**500.00**	**56.40**	**568.09**	**19.8**	**20.49**	**77.74**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

обед	фрукт	**338/2015**	**Фрукт/мандарин**	**150**	**41.85**	103.6	3.4	2	18
	1 блюдо	**139/2004**	**Суп картофельный с бобовыми**	**250**	**16.16**	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	**642/1983**	**Плов**	**150**	**33.03**	328.42	13.83	15.9	32.5
	напиток	**639/2004**	**Компот из свежих яблок**	**200**	**9.14**	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**30**	**1.76**	58.68	1.98	0.36	11.88
			ИТОГО	**780.00**	**101.94**	**752.84**	**24.72**	**23.73**	**110.18**

Зав. производством _____ **Креерено Т.Л.**
Бухгалтер _____ **Азарова Т.В.**
Ответственный по питанию _____ **Е.А. Силуянова**