

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37 »

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

М.А. Шалдина

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 4 декабря 2024 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

| Прием пищи | № рец | Раздел | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|---------------|----------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 366/2004 | Запеканка из творога с повидлом 100/30 | 130 | 64.71 | 299.16 | 10.56 | 16.88 | 26.25 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 210 | 5.42 | 61.5 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4.62 | 95.75 | 3.54 | 0.32 | 19.68 |
| | фрукт | 338/2015 | Фрукт/яблоко | 140 | 21.7 | 103.6 | 3.4 | 2 | 18 |
| | | | ИТОГО | 520.00 | 96.45 | 560.01 | 17.63 | 19.22 | 79.13 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|-----------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | фрукт | 338/2015 | Фрукт/яблоко | 140 | 21.7 | 103.6 | 3.4 | 2 | 18 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 15.53 | 148.14 | 5.3 | 5.26 | 19.9 |
| | 2 блюдо | 642/1983 | Плов | 150 | 31.88 | 328.42 | 13.83 | 15.9 | 32.5 |
| | напиток | 639/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 8.09 | 114 | 0.21 | 0.21 | 27.9 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1.76 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | | | ИТОГО | 770.00 | 78.96 | 752.84 | 24.72 | 23.73 | 110.18 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.