

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагия

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 29 февраля 2024 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/2015	Овощи свежие/помидор	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38,05	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	14,32	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	590	78,36	568,65	18,78	19,53

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,94	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом 60/30	90	32,55	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	150	19,89	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9,75	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	750,00	78,92	730,83	23,63	25,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.В.Авагия