

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 28 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ттк2023	Блины с повидлом 100/40	140	30.31	246.18	8.12	11.3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19.77	108.5	3.9	2.5	17.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	47.88	1.77	0.16	9.84
	фрукт	гост	Фрукт свежий/мандарин	120	37.2	103.6	3.4	2	18
				ИТОГО	500.00	91.90	506.16	17.19	15.96

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	23.85	157.6	5.5	5.8	20.85
	2 блюдо	642/1983	Плов	200	42.51	415	18.45	18.8	43
	напиток	ттк2024	Компот из сухофруктов	200	7.87	89.98	0.1	0.02	22.35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2.64	87.35	2.75	0.55	17.85
				ИТОГО	700.00	76.87	749.93	26.8	25.17

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Сидорова Е.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи	11.2003	Морковь с сахаром	100	7.93	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34.42	374.3	12.7	18.7	38.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
			ИТОГО	550.00	50.00	580.19	17.64	19.04	84.57

Горячее питание/льготная категория

Обед	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	гост	Фрукт свежий/яблоко	100	15.5	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	23.85	157.6	5.5	5.8	20.85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	38.25	394.3	16.6	19.1	39
	напиток	тгк2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2.71	89.98	0.1	0.02	22.35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	805.00	86.12	881.56	30.9	27.64	127.3

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

_____ Крееренко Т.Л.

_____ Азарова Т.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО«КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 37 на 28 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11.2003	Фрукт свежий/яблоко	100	15.5	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46.85	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО	560.00	70.00	596.15	18.03	19.84

Зав. производством _____ **Крееренко Т.Л.**
Бухгалтер _____ **Азарова Т.В.**
Ответственный по питанию _____

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтра	овощи	11.2003	Фрукт свежий/яблоко	100	15.5	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	51.2	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО	560.00	74.35	596.15	18.03	19.84

Зав. производством _____ **Крееренко Т.Л.**
Бухгалтер _____ **Азарова Т.В.**
Ответственный по питанию _____

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 37 на 28 ноября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи	11.2003	Морковь с сахаром	100	7.93	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	41.26	374.3	12.7	18.7	38.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
			ИТОГО	550.00	56.84	580.19	17.64	19.04	84.57

Горячее питание/льготная категория

Обед	фрукт	гост	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	фрукт	гост	Фрукт свежий/яблоко	100	15.5	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	23.85	157.6	5.5	5.8	20.85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	38.25	394.3	16.6	19.1	39
	напиток	ттк2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2.71	89.98	0.1	0.02	22.35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	805.00	86.12	881.56	30.9	27.64	127.3

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

_____ Крееренко Т.Л.

_____ Азарова Т.В.
