

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	22.3	62.9	4.1	5.17	0
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	41.45	328.28	9.92	12.6	43.8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.44	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
			ИТОГО	510.00	71.81	547.39	17.63	18.11	78.48

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	14.46	148.56	2.41	3.92	25.91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе 70/30	100	33.59	265.94	13.28	15.62	18.06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	170	16.13	223.4	6.9	7	33.2
	напиток	ттк 2024	Напиток чайный ромашковый	200	2.77	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
			ИТОГО	765.00	69.29	778.92	25.33	27.04	108.51

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	100	17.83	89.6	3.4	2	14.5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25.26	283.82	9.18	11.9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.44	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	550.00	50.00	505.72	15.31	14.16	79.26

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	14.46	148.56	2.41	3.92	25.91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе 50/50	100	24.83	265.94	13.28	15.62	18.06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17.06	233.84	7.38	7.2	34.88
	напиток	тгк 2024	Напиток чайный ромашковый	200	2.77	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	805.00	64.93	861.2	28.47	27.48	125

Зав. производством

Крееренко Т.Л.

Бухгалтер

Азарова Т.В.

Ответственный по питанию

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	121	21.64	89.6	3.4	2	14.5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	41.45	283.82	9.18	11.9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.44	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	601.00	70.00	505.72	15.31	14.16	79.26

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

_____ **Крееренко Т.Л.**

_____ **Азарова Т.В.**

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 28 апреля 2025 года

День	10
------	-----------

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	100	17.83	89.6	3.4	2	14.5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	36.47	283.82	9.18	11.9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.44	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			ИТОГО	550.00	61.21	505.72	15.31	14.16	79.26

Зав. производством	_____	Крееренко Т.Л.
Бухгалтер	_____	Азарова Т.В.
Ответственный по питанию	_____	