

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 28 сентября 2023 года

День 8

Горячее питание/начальное образование 1 смена

с/м пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	тнк 2021	Капуста тушеная домашнему	250	61,29	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,3	0,13	0,02	13,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500,00	70,81	528,3	15,62	16,22	79,96

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,89	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/20	90	43,83	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,4	245,8	6,3	7,8	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	715,00	77,72	747,73	24,36	25,62	102,62

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новоселова Е.В.