

Согласовано
И.о.директора МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 24 декабря 2024 года



| | |
|------|---|
| День | 8 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк 2021 | Капуста тушеная по-домашнему | 260 | 71.29 | 389.87 | 12.9 | 16.43 | 47.6 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 12.43 | 88.65 | 1.5 | 1.05 | 18.3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2.31 | 47.88 | 1.77 | 0.16 | 9.84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1.17 | 39.12 | 1.32 | 0.24 | 7.92 |
| | | | | ИТОГО | 500.00 | 87.20 | 565.52 | 17.49 | 17.88 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 19.45 | 151.6 | 4.9 | 4.93 | 19.6 |
| | 2 блюдо | 498/2004 | Котлета рубленая из птицы с соусом 50/40 | 90 | 33.74 | 200.31 | 10.34 | 10.95 | 15.1 |
| | гарнир | 520/2004 | Картофельное пюре | 150 | 24.04 | 195.54 | 3.31 | 5.5 | 33.2 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 4.45 | 110.9 | 1.5 | 1.7 | 22.4 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2.31 | 47.88 | 1.77 | 0.16 | 9.84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 78.24 | 2.64 | 0.48 | 15.84 |
| | | | | ИТОГО | 755.00 | 86.33 | 784.47 | 24.46 | 23.72 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова