

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 24 ноября 2023 года

День 4

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прим. пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | | 15/2015 | Сыр твердый | 20 | 18,23 | 62,9 | 4,1 | 5,17 | 0 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая овсяная молочная | 230 | 29,02 | 313,51 | 9,57 | 12,23 | 41,29 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 12,35 | 88,65 | 1,5 | 1,05 | 18,3 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 500,00 | 63,67 | 671,62 | 18,92 | 18,97 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| Прим. пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|--|--------------|--------|--------------|--------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 138/2004 | Суп картофельный с крупой | 250 | 9,77 | 150,52 | 4,24 | 6,04 | 19,8 |
| | 2 блюдо | 390/2004 | Котлета рыбная любительская с соусом 60/30 | 90 | 36,52 | 178,05 | 10,45 | 8,65 | 14,6 |
| | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 150 | 14,89 | 234,76 | 3,82 | 6,92 | 39,3 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 8,4 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 730,00 | 73,06 | 761,23 | 23,1 | 23,71 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.