

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 21 января 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХО Д	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38.16	204.71	8.84	11.95	15.45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15.62	258.4	7.56	9.36	37.6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				ИТОГО	500	57.66	565.01	17.82	21.57

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед		70/2015	Овощи свежие/помидор	60	24.66	8.64	0.48	0	1.68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16.16	148.14	5.3	5.26	19.9
	гор. блюдо	ттк	Плов "Перлов"	150	29.52	337.9	13.4	17.9	30.8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8.09	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				ИТОГО	720.00	84.22	743.55	24.25	23.93

Зав. производством _____
Бухгалтер _____
Ответственный по питанию _____

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 21 января 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	150	23.25	103.6	3.4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	19.40	293.24	9.56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				ИТОГО	550	50.00	570.58	17.04	13.5

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	100	15.50	89.6	3.4	2	14.5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16.16	148.14	5.3	5.26	19.9
	гор,блюдо	ттк	Плов "Перлов"	180	35.45	405.64	16.08	21.48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО	810	77.10	877.83	31.03	29.56

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.

Е.А. Силуянова

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37 »

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 21 января 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХО Д	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	165	25.52	103.6	3.4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	220	37.13	293.24	9.56	11	39
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				ИТОГО	635	70.00	570.58	17.04	13.5

Зав. производством _____ Крееренко Т.Л.
Бухгалтер _____ Азарова Т.В.
Ответственный по питанию _____

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37 »

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 21 января 2025 года

День

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	150	23.25	103.6	3.4	2
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25.32	293.24	9.56	11
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24
				ИТОГО	550	55.92	570.58	17.04

Зав. производством _____ Крееренко Т.Л.
Бухгалтер _____ Азарова Т.В.
Ответственный по питанию _____

>

9

Углеводы
18
39
15.5
14.76
7.92
95.18