

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 19 декабря 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День5

| Прием пищи | № рец | Раздел | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|---------------|------------|---------------------|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак | овощи | 70/71/2015 | Овощи свежие/огурец | 60 | 26.56 | 8.64 | 0.48 | 0 | 1.68 |
| | горячее блюдо | ттк2023 | Гречка по-купечески | 190 | 38.83 | 399.88 | 14.92 | 17.8 | 45 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3.03 | 60.46 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1.76 | 58.68 | 1.98 | 0.36 | 11.88 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2.31 | 47.88 | 1.77 | 0.16 | 9.84 |
| | | | ИТОГО | 500.00 | 72.49 | 575.54 | 19.22 | 18.34 | 83.4 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|--|--------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | 1блюдо | 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 255 | 18.82 | 161.2 | 5.7 | 5.6 | 22 |
| | 2блюдо | 658/1983 | Шницель мясной с соусом 50/40 | 90 | 27.67 | 224.54 | 10.2 | 13.5 | 15.56 |
| | гарнир | 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 9.72 | 213 | 5.4 | 6.2 | 33.9 |
| | напиток | ттк 2024 | Компот из сухофруктов | 200 | 7.87 | 62.78 | 0.1 | 0.02 | 15.5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 78.24 | 2.64 | 0.48 | 15.84 |
| | | | ИТОГО | 735.00 | 66.42 | 739.76 | 24.04 | 25.8 | 102.8 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова
Е.А. Силуянова