Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 19 сентября 2024 года
День 3

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	**366/2004**	**Запеканка из творога с повидлом 100/30**	**130**	**55.29**	299.16	10.56	16.88	26.25
	напиток	**686/2004**	**Чай с лимоном**	**210**	**5.54**	61.5	0.13	0.02	15.2
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**40**	**4.62**	95.75	3.54	0.32	19.68
	фрукт	**338/2015**	**Фрукт/яблоко**	**150**	**22.1**	103.6	3.4	2	18
			ИТОГО	**530.00**	**87.55**	**560.01**	**17.63**	**19.22**	**79.13**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

обед	фрукт	**338/2015**	**Фрукт/яблоко**	**150**	**22.1**	103.6	3.4	2	18
	1 блюдо	**139/2004**	**Суп картофельный с бобовыми**	**250**	**13.52**	148.14	5.3	5.26	19.9
	2 блюдо	**642/1983**	**Плов**	**180**	**39.83**	328.42	13.83	15.9	32.5
	напиток	**639/2004**	**Компот из свежих яблок**	**200**	**7.84**	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**30**	**1.76**	58.68	1.98	0.36	11.88
			ИТОГО	**810.00**	**85.05**	**752.84**	**24.72**	**23.73**	**110.18**

Зав. производством _____ **Крееренко Т.Л.**
Бухгалтер _____ **Азарова Т.В.**
Ответственный по питанию _____ Силуянова Е.А.