



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 18 марта 2024 года

День	
------	--

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Пример пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод.
Завтрак		70/2015	Овощи свежие/помидор	75	26,08	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38,05	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	516/2004	Макаронные изделия отварные	190	13,08	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	595	82,33	568,65	18,78	19,53

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,14	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом 50/40	90	25,98	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2011	Капуста тушеная	150	19,89	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	10,1	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	750,00	72,90	730,83	23,63	25,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новоселова Е.С.