Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 18 октября 2024 года

День	4

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		**15/2015**	**Сыр твердый**	**30**	**26.91**	62.9	4.1	5.17	0
	гор.блюдо	**302/2004**	**Каша вязкая овсяная молочная**	**240**	**34**	326.99	9.98	12.75	43.08
	напиток	**692/2004**	**Кофейный напиток**	**200**	**11.65**	88.65	1.5	1.05	18.3
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**20**	**2.31**	47.88	1.77	0.16	9.84
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**20**	**1.17**	39.12	1.32	0.24	7.92
			ИТОГО	**510.00**	**76.04**	**565.54**	**18.67**	**19.37**	**79.14**

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	**75/2022**	**Суп из овощей**	**250**	**10.93**	119.2	3.8	6	12.5
	2 блюдо	**ттк2023**	**Котлета "Дружба" с соусом 70/20**	**90**	**49.76**	210.4	10.8	11	12.5
	гарнир	**510/2004**	**Каша вязкая перловая**	**150**	**9.1**	225.4	5.35	8	33
	напиток	**ттк2024**	**Напиток апельсиновый**	**200**	**7.15**	110.9	1.5	1.7	22.4
	хлеб	**гост**	**Хлеб ржаной**	**30**	**1.76**	58.68	1.98	0.36	11.88
	хлеб	**гост**	**Хлеб пшеничный**	**20**	**2.31**	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО	**740.00**	**81.01**	**772.46**	**25.2**	**27.22**	**102.12**

Зав. производством _____ **Креерено Т.Л.**
Бухгалтер _____ **Азарова Т.В.**
Ответственный по питанию _____ Силуянова Е.Л.