

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 37 на 17 февраля 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	23.72	8.64	0.48	0	1.68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55.71	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.09	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО		500.00	84.83	507.24	15.41	19.68

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с масло растит./огурец	63	25.32	8.64	0.48	3	1.68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13.78	175.22	5.17	4.58	28.33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	150	30.55	347.23	14.35	15.87	36.75
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2.77	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
			ИТОГО		723.00	77.07	719.99	24.51	24.11

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Т.Л. Крееренко
Крееренко Т.Л.
Т.В. Азарова
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова
Е.А. Силуянова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 17 февраля 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11.2003	Морковь с сахаром	100	8.11	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31.62	374.3	12.7	18.7	38.8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5.65	61.5	0.13	0.02	15.2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО	560.00	50.00	581.23	17.7	19.04

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и овощами	250	13.78	175.22	5.17	4.58	28.33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная с соусом 50/50	100	27.94	228.87	10.28	13.67	16.18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15.63	258.4	7.56	9.36	37.6
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2.77	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО	800.00	65.93	875.35	28.41	28.35

Зав. производством _____

Крееренко Т.Л.

Бухгалтер _____

Азарова Т.В.

Ответственный по питанию _____

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 17 февраля 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	11.2003	Фрукт свежий/яблоко	164	29.17	89.6	3.4	2	14.5
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	33.12	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.09	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
				ИТОГО	624.00	70.00	636.07	20.1	21.84

Зав. производством _____ Крееренко Т.Л.
Бухгалтер _____ Азарова Т.В.
Ответственный по питанию _____

