

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 37 на 16 декабря 2024 года

День 1

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие/помидор	60	24.66	8.64	0.48	0	1.68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	53.86	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО	500.00	83.86	507.24	15.41	19.68	67.12

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие с маслом растит./огурец	63	27.18	8.64	0.48	3	1.68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13.32	175.22	5.17	4.58	28.33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	150	30.6	347.23	14.35	15.87	36.75
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
			ИТОГО	723.00	78.46	719.99	24.51	24.11	107.94

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.

Е.А. Силуянова