

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 16 января 2025 года

| | |
|------|---|
| День | 6 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование 1 смена

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 155/2022 | Запеканка из творога с морковью | 130 | 51.44 | 286.1 | 12.1 | 15.3 | 25 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 210 | 5.59 | 61.5 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4.62 | 95.75 | 3.54 | 0.32 | 19.68 |
| | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие/яблоко | 140 | 21.7 | 103.6 | 3.4 | 2 | 18 |
| | | | | ИТОГО | 520.00 | 83.35 | 546.95 | 19.17 | 17.64 |

Горячее питание/начальное образование 2 смена

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 272/1983 | Суп-пюре из бобовых | 250 | 7.48 | 170.3 | 5.5 | 4.7 | 26.5 |
| | 2 блюдо | гтк2021 | Купаты запеченные с соусом 50/50 | 100 | 37.65 | 204.71 | 8.84 | 11.95 | 15.45 |
| | гарнир | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 12.27 | 218.7 | 6.3 | 7.5 | 31.5 |
| | напиток | 631/2004 | Компот из свежих яблок | 200 | 8.09 | 114 | 0.21 | 0.21 | 27.9 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2.34 | 78.24 | 2.64 | 0.48 | 15.84 |
| | | | | ИТОГО | 740.00 | 67.83 | 785.95 | 23.49 | 24.84 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Т.Л. Крееренко
Крееренко Т.Л.
Т.В. Азарова
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова
Е.А. Силуянова