

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 37 на 14 января 2025 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена **День 5**

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/огурец	60	26.56	8.64	0.48	0	1.68
	горячее блюдо	гтк2023	Гречка по-купечески	190	38.14	399.88	14.92	17.8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3.03	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1.76	58.68	1.98	0.36	11.88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
				ИТОГО	500.00	71.80	575.54	19.22	18.34

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	255	19.02	161.2	5.7	5.6	22
	2блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом 50/40	90	27.73	224.54	10.2	13.5	15.56
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	9.72	213	5.4	6.2	33.9
	напиток	гтк 2024	Напиток чайный ромашк	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
				ИТОГО	735.00	61.52	739.76	24.04	25.8

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова