

Согласовано  
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 37 на 13 декабря 2024 года

День	9
------	---

**Горячее питание/начальное образование 1 смена**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/2015	Овощи свежие/огурец	80	35.41	8.64	0.48	0	1.68
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38.12	204.71	8.84	11.95	15.45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.02	218.7	6.3	7.5	31.5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.71	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				<b>ИТОГО</b>	<b>580</b>	<b>93.43</b>	<b>533.95</b>	<b>17.04</b>	<b>19.71</b>

**Горячее питание/начальное образование 2 смена**

Обед		70/2015	Овощи свежие/помидор	80	32.88	8.64	0.48	0	1.68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15.53	148.14	5.3	5.26	19.9
	гор. блюдо	ттк	Плов "Перлов"	200	39.27	337.9	13.4	17.9	30.8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8.09	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
				<b>ИТОГО</b>	<b>790.00</b>	<b>101.56</b>	<b>743.55</b>	<b>24.25</b>	<b>23.93</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.  
Азарова Т.В.  
Е.А. Силуянова