

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СП № 37»
М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



М.Ш.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 13 мая 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	22.3	62.9	4.1	5.17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37.83	326.99	9.98	12.75	43.08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	14.13	88.65	1.5	1.05	18.3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
			ИТОГО	500.00	77.74	565.54	18.67	19.37	79.14

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	19.55	119.2	3.8	6	12.5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом 50/50	100	31.92	214.73	12	11.8	13.12
	гарнир	515/2004	Картофель, тушеный с луком	150	33.62	206.9	3.6	4.5	38
	напиток	гтк2024	Напиток апельсиновый	200	5.81	110.9	1.5	1.7	22.4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1.76	58.68	1.98	0.36	11.88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
			ИТОГО	750.00	94.97	758.29	24.65	24.52	107.74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова