

Согласовано
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

М.А. Шалдина

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 13 марта 2025 года



День	9
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	38.22	204.71	8.84	11.95	15.45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16.02	258.4	7.56	9.36	37.6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2.77	62.78	0.1	0.02	15.5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
			ИТОГО	500	58.18	565.01	17.82	21.57	76.47

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед		70/2015	Овощи свежие/огурец	60	17.07	8.64	0.48	0	1.68
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17.87	148.14	5.3	5.26	19.9
	гор. блюдо	ттк	Плов "Перлов"	150	29.92	337.9	13.4	17.9	30.8
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	9.2	114	0.21	0.21	27.9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1.17	39.12	1.32	0.24	7.92
			ИТОГО	720.00	79.85	743.55	24.25	23.93	107.88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Е.А. Силуянова