

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 37»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСЦ»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 37 на 13 октября 2023 года

День 10

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Примечание	Рис/злаки	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тты/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	37,93	204,71	8,84	11,01	15,45
		516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,92	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тты/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	38,68	1,98	0,36	11,38
			ИТОГО	510	57,81	560,01	18,3	19,53	77,71

Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,16	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Котлеты мясные с соусом (70/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	90	35,26	224,34	10,2	13,5	15,56
	гарнир	139/2015	Кануста тушеная	150	17,58	109,28	3,06	5,52	11,85
	напиток	631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	8,75	114	0,21	0,21	27,9
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,34	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	750,00	78,62	730,83	23,63	25,05	102,81

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.
Азарова Т.В.
Новоселова С.О.