

Согласовано  
И.о. директора МБОУ «СШ № 37»

И.П. Кольцова

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 12 декабря 2024 года

День	7
------	---

### Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ттк2023	Блины с повидлом 100/30	130	28.87	246.18	8.12	11.3	28
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21.39	108.5	3.9	2.5	17.6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2.31	47.88	1.77	0.16	9.84
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий/яблоко	170	26.35	103.6	3.4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>520.00</b>	<b>78.92</b>	<b>506.16</b>	<b>17.19</b>	<b>15.96</b>

### Горячее питание/начальное образование 2 смена

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	23.92	157.6	5.5	5.8	20.85
	2 блюдо	642/1983	Плов	200	43.17	415	18.45	18.8	43
	напиток	ттк2024	Компот из сухофруктов	200	7.87	89.98	0.1	0.02	22.35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	45	2.64	87.35	2.75	0.55	17.85
				<b>ИТОГО</b>	<b>700.00</b>	<b>77.60</b>	<b>749.93</b>	<b>26.8</b>	<b>25.17</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Крееренко Т.Л.  
Азарова Т.В.  
Е.А. Силуянова

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 37 на 12 декабря 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11 класс

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи	11.2003	Морковь с сахаром	110	8.76	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31.2	374.3	12.7	18.7	38.8
	напиток	685/2004	Чай с лимоном	210	5.42	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4.62	95.75	3.54	0.32	19.68
			<b>ИТОГО</b>	<b>570.00</b>	<b>50.00</b>	<b>580.19</b>	<b>17.64</b>	<b>19.04</b>	<b>84.57</b>

Горячее питание/льготная категория

1 блюдо		132/2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	23.92	157.6	5.5	5.8	20.85
2 блюдо		658/1983	Котлета мясная с соусом 50/50	100	27.94	228.87	10.28	13.67	16.18
гарнир		511/2004	Рис отварной	180	23.54	299.2	5.6	10.4	45.8
напиток		ггк2024	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2.71	89.98	0.1	0.02	22.35
хлеб		гост	Хлеб ржаной	40	2.34	78.24	2.64	0.48	15.84
хлеб		гост	Хлеб пшеничный	30	3.47	71.84	2.66	0.24	14.76
			<b>ИТОГО</b>	<b>805.00</b>	<b>83.92</b>	<b>925.73</b>	<b>26.78</b>	<b>30.61</b>	<b>135.78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Крееренко Т.Л.

Азарова Т.В.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю  
Директор ООО«КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 37 на 12 декабря 2024 года**

День	7
------	---

**Горячее питание**

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11.2003	<b>Фрукт свежий/яблоко</b>	<b>100</b>	<b>15.5</b>	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	<b>Макароны с сыром</b>	<b>220</b>	<b>46.85</b>	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>3.03</b>	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>4.62</b>	95.75	3.54	0.32	19.68
				<b>ИТОГО</b>	<b>560.00</b>	<b>70.00</b>	596.15	18.03	19.84

Зав. производством \_\_\_\_\_ **Крееренко Т.Л.**  
Бухгалтер \_\_\_\_\_ **Азарова Т.В.**  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 37»

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 37 на 12 декабря 2024 года**

День	7
------	---

**Горячее питание**

Прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	11.2003	<b>Фрукт свежий/яблоко</b>	<b>100</b>	<b>15.5</b>	49.68	1.33	0	11.09
	гор. блюдо	333/2004	<b>Макароны с сыром</b>	<b>220</b>	<b>53.86</b>	390.26	13.09	19.5	40.6
	напиток	685/2004	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>3.03</b>	60.46	0.07	0.02	15
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>4.62</b>	95.75	3.54	0.32	19.68
				<b>ИТОГО</b>	<b>560.00</b>	<b>77.01</b>	596.15	18.03	19.84

Зав. производством \_\_\_\_\_ **Крееренко Т.Л.**  
Бухгалтер \_\_\_\_\_ **Азарова Т.В.**  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

